



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## ATIVIDADE 01



### PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

## BRINCADEIRAS E JOGOS



Caro (a) estudante, nesta atividade você irá analisar as características dos jogos cooperativos, aprendendo jogos que visem superar desafios e não somente os adversários.

### O QUE SÃO JOGOS COOPERATIVOS?



Jogos cooperativos são **dinâmicas de grupo** que têm por objetivo despertar a consciência de cooperação e **promover efetivamente a ajuda entre as pessoas**.

No jogo cooperativo, aprende-se a considerar o outro que joga como um parceiro, e não como adversário, fazendo com que a pessoa aprenda a se colocar no lugar do outro, e não priorizar apenas o seu lado.

Jogos cooperativos são jogos para unir pessoas, e reforçar a confiança em si mesmo e nos outros. As pessoas geralmente participam autenticamente, pois ganhar ou perder não é o que realmente importa, e sim o processo como um todo. Os jogos cooperativos resultam numa vontade de continuar jogando, e aceitar todos como são verdadeiramente.

O jogo cooperativo contribui para os participantes se libertarem da competição. Seu objetivo maior é a participação de todos por uma meta em comum e cada um no seu próprio ritmo.

Os jogos cooperativos auxiliam na compreensão do trabalho em grupos, muitas vezes por não existir uma faixa etária específica em cada jogo. O mais importante em jogos cooperativos é a colaboração de cada indivíduo do grupo, e o que cada um tem para oferecer no momento da atividade. Neste tipo de jogo, é reforçada a noção de grupo, porque uma determinada tarefa é cumprida de forma mais eficaz com a ajuda dos vários participantes da equipe.

**De acordo com o texto, responda:**

**1. O que são os jogos cooperativos?**

- a) São **dinâmicas de grupo** que têm por objetivo despertar a consciência de cooperação e **promover efetivamente a ajuda entre as pessoas**.
- b) São **dinâmicas de grupo** que têm por objetivo despertar a competição entre as pessoas.
- c) São jogos que o mais importante é vencer o adversário.

**2. Complete a sentença com a alternativa correta.**

*“O mais importa em jogos cooperativos é a \_\_\_\_\_.”*

- a) Colaboração de cada indivíduo do grupo.
- b) Considerar o outro como adversário.
- c) Ignorar a presença dos participantes.
- d) Nenhuma das alternativas.

**3. Sobre os jogos cooperativos, qual alternativa abaixo está correta.**

**“Os jogos cooperativos contribuem para:”**

- a) Prejudicar os participantes.
- b) Libertar os participantes da competição.
- c) Vencer a qualquer preço.
- d) Nenhuma das alternativas